



# CORSO

## SQUADRA AGONISTICA GOLD 2022

CLUB DEI GIOVANI FRANCIACORTA GOLF CLUB

### OTTOBRE 2021

06 CAMPO PRATICA, **CAMPO** (16:00-18:00)  
13 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO (16:00-18:00)  
20 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (16:00-19:15)  
27 CAMPO PRATICA, **CAMPO**, **PREPARAZIONE ATLETICA** (16:00-19:15)

### NOVEMBRE 2021

06 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
13 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
20 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
27 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)

### GENNAIO

15 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO (14:30-16:30)  
22 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
29 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)

### FEBBRAIO

05 TEST GIOCO CORTO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
12 COLPI SPECIALI, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
19 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, CAMPO, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)  
26 ANALISI TECNICA PUT, **PREPARAZIONE ATLETICA** (14:30-18:00)

### MARZO

02 CAMPO CON TABELLA STATISTICHE, **PREPARAZIONE ATLETICA** (16:00-19:30)  
09 ANALISI TECNICA GIOCO LUNGO (16:00-18:00)  
COMPOSIZIONE CORPOREA+TEST TPI a cura di  
PIVA MICHELE, LAURA e BOTTICINI MAURO (18:15-19:15)  
16 CAMPO CON APPLICAZIONE REGOLE (16:00-18:00)  
MENTAL COACH incontro con DOTT. VISINI ALESSANDRO (18:15-19:15)  
23 TEST COLPI AL GREEN (16:00-18:00)  
30 CAMPO PRATICA, GIOCO CORTO, CAMPO (16:00-18:00)

### APRILE

06 CAMPO PRATICA,GIOCO CORTO,CAMPO (16:00-19:00)  
13 CAMPO PRATICA,GIOCO CORTO,CAMPO (16:00-19:00)  
20 CAMPO PRATICA,GIOCO CORTO,CAMPO (16:00-19:00)  
27 CAMPO PRATICA,GIOCO CORTO,CAMPO (16:00-19:00)

### **MAGGIO**

04 TEST FINALI TECNICI e REGOLE (16:00-19:00)  
11 CAMPO PRATICA,GIOCO CORTO,CAMPO (16:00-19:00)

### **MARZO**

**16 SESSIONE DI ALLENAMENTO IN PREPARAZIONE AI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZE  
\*(14:00-18:00)**

### **GIUGNO**

**26 SESSIONE DI ALLENAMENTO IN PREPARAZIONE AI CAMPIONATI  
NAZIONALI BABY,PULCINI,CADETTI e A SQUADRE UNDER 14 \*(16:00-19:00)**

### **LUGLIO**

**08 SESSIONE DI ALLENAMENTO IN PREPARAZIONE AI CAMPIONATI PULCINI e A SQUADRE  
UNDER 14 \*(16:00-19:00)**

### **AGOSTO**

**20 SESSIONE DI ALLENAMENTO IN PREPARAZIONE AI CAMPIONATI a SQUADRE MASCHILE  
e FEMMINILE UNDER 18 \*(16:00-19:00)**

---

INCONTRI **OBBLIGATORI** DI SABATO CON **2 PRO**

INCONTRI **OBBLIGATORI** DI MERCOLEDI CON **2 PRO**

**SESSIONI DI ALLENAMENTO OBBLIGATORIE PRE-CAMPIONATI CON IL PRO CHE FARA' DA TEAM  
ADVISOR (\*gli orari potranno subire variazioni)**

INCONTRI **OBBLIGATORI** CON LA PRESENZA DEI GENITORI